

## SEPTEMBRE

### Lundi 31 août 2020

09:45 - 12:30 Balade à vélo  
10:00 - 12:00 Espace rencontres

### Mardi 1 septembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 2 septembre 2020

08:00 - 17:00 Balade ornithologique  
14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 3 septembre 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale

### Vendredi 4 septembre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 7 septembre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 8 septembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 9 septembre 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Vendredi 11 septembre 2020

10:00 - 11:30 Informatique  
14:00 - 17:30 Randonnée

### Lundi 14 septembre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 15 septembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 16 septembre 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 17 septembre 2020

09:00 - 18:00 Excursion en car  
09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale

### Vendredi 18 septembre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 21 septembre 2020

09:45 - 12:30 Balade à vélo  
10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 22 septembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2  
18:30 - 20:30 Assemblée générale

### Mercredi 23 septembre 2020

08:00 - 17:00 Balade ornithologique  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 24 septembre 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
14:30 - 17:00 Scrabble

### Vendredi 25 septembre 2020

09:00 - 17:30 Randonnée

### Lundi 28 septembre 2020

10:00 - 12:30 Balade à vélo  
10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym  
17:00 - 19:30 Projection de films

### Mardi 29 septembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 30 septembre 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

## OCTOBRE

### Jeudi 1 octobre 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse

### Vendredi 2 octobre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 5 octobre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 6 octobre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 7 octobre 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 8 octobre 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
14:30 - 17:00 Scrabble

### Vendredi 9 octobre 2020

09:00 - 17:30 Randonnée  
10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 12 octobre 2020

10:00 - 12:30 Balade à vélo  
10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 13 octobre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 14 octobre 2020

08:00 - 17:00 Balade ornithologique  
14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 15 octobre 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
10:00 - 17:00 Excursion en car  
14:00 - 15:30 Danse

### Vendredi 16 octobre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 19 octobre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres

### Mardi 20 octobre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Jeudi 22 octobre 2020

14:30 - 17:00 Scrabble

### Vendredi 23 octobre 2020

10:00 - 11:30 Informatique  
14:00 - 17:30 Randonnée

### Lundi 26 octobre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym  
17:00 - 19:30 Projection de films

### Mardi 27 octobre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
14:00 - 17:00 Pétanque  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 28 octobre 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 29 octobre 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
09:30 - 11:00 Self-défense  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 30 octobre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

## NOVEMBRE

### Lundi 2 novembre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 3 novembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 4 novembre 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 5 novembre 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale (sous réserve)  
09:30 - 11:00 Self-défense  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass  
14:30 - 17:00 Scrabble

### Vendredi 6 novembre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 9 novembre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 10 novembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 11 novembre 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 12 novembre 2020

09:30 - 11:00 Self-défense  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 13 novembre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 16 novembre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 17 novembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 18 novembre 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 19 novembre 2020

09:30 - 11:00 Self-défense  
11:30 - 15:00 Repas  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass  
14:30 - 17:00 Scrabble

### Vendredi 20 novembre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 23 novembre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 24 novembre 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1  
16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 25 novembre 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 26 novembre 2020

09:30 - 11:00 Self-défense  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 27 novembre 2020

10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 30 novembre 2020

10:00 - 12:00 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym  
17:00 - 19:30 Projection de films

## DECEMBRE

### Mardi 1 décembre 2020

- 09:30 - 10:30 Méditation
- 14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1
- 16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 2 décembre 2020

- 15:40 - 16:40 Yoga - débutants
- 16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 3 décembre 2020

- 09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale (sous réserve)
- 09:30 - 11:00 Self-défense
- 14:00 - 15:30 Danse
- 14:00 - 17:00 Jass
- 14:30 - 17:00 Scrabble

### Vendredi 4 décembre 2020

- 10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 7 décembre 2020

- 10:00 - 12:00 Espace rencontres
- 16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 8 décembre 2020

- 09:30 - 10:30 Méditation
- 14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1
- 14:00 - 17:00 Visite de musées
- 16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 9 décembre 2020

- 08:00 - 17:00 Balade ornithologique
- 14:00 - 15:30 Conversation anglaise
- 15:40 - 16:40 Yoga - débutants
- 16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 10 décembre 2020

- 09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
- 12:00 - 16:00 Choucroute
- 14:00 - 15:30 Danse
- 14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 11 décembre 2020

- 10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 14 décembre 2020

- 10:00 - 12:00 Espace rencontres
- 16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 15 décembre 2020

- 09:30 - 10:30 Méditation
- 14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1
- 16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 16 décembre 2020

- 15:40 - 16:40 Yoga - débutants
- 16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 17 décembre 2020

- 09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
- 14:00 - 15:30 Danse
- 14:00 - 17:00 Jass
- 14:30 - 17:00 Scrabble

### Vendredi 18 décembre 2020

- 10:00 - 11:30 Informatique

### Lundi 21 décembre 2020

- 10:00 - 12:00 Espace rencontres
- 16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 22 décembre 2020

- 09:30 - 10:30 Méditation
- 14:00 - 16:00 Expression artistique atelier 1
- 16:00 - 18:00 Expression artistique atelier 2

### Mercredi 23 décembre 2020

- 14:00 - 15:30 Conversation anglaise
- 15:40 - 16:40 Yoga - débutants
- 16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux