

## JANVIER

### Lundi 6 janvier 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 7 janvier 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 8 janvier 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 9 janvier 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
15:00 - 17:00 Goûter des Rois

### Vendredi 10 janvier 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 20 janvier 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 21 janvier 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 22 janvier 2020

09:00 - 15:00 Balade ornithologique  
14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 23 janvier 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 24 janvier 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 13 janvier 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
10:00 - 12:00 Permanence cotisations  
14:00 - 16:00 Permanence cotisations  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 14 janvier 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 15 janvier 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 16 janvier 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
13:30 - 17:00 Visite d'exposition  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 17 janvier 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 27 janvier 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym  
17:00 - 19:00 Projection de films

### Mardi 28 janvier 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 29 janvier 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 30 janvier 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 31 janvier 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

## FEVRIER

### Lundi 3 février 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
14:00 - 16:00 Conférence  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 4 février 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 5 février 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 6 février 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 7 février 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 17 février 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 18 février 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 19 février 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 20 février 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 21 février 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 10 février 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres

### Mardi 11 février 2020

09:30 - 10:30 Méditation

### Jeudi 13 février 2020

14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 14 février 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 24 février 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym  
17:00 - 19:00 Projection de films

### Mardi 25 février 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 26 février 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 27 février 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
09:30 - 11:00 Self-défense  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 28 février 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

## MARS

### Lundi 2 mars 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 3 mars 2020

09:00 - 15:00 Balade ornithologique  
09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 4 mars 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 5 mars 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
09:30 - 11:00 Self-défense  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 6 mars 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 9 mars 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 10 mars 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 11 mars 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 12 mars 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
09:30 - 11:00 Self-défense  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 13 mars 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 16 mars 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 17 mars 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 18 mars 2020

14:00 - 15:30 Conversation anglaise  
15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 19 mars 2020

09:00 - 18:00 Excursion en car  
09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 20 mars 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 23 mars 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym  
17:00 - 19:00 Projection de films

### Mardi 24 mars 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique

### Mercredi 25 mars 2020

15:40 - 16:40 Yoga - débutants  
16:50 - 17:50 Yoga - tous niveaux

### Jeudi 26 mars 2020

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale  
14:00 - 15:30 Danse  
14:00 - 17:00 Jass

### Vendredi 27 mars 2020

10:00 - 11:30 Atelier d'informatique

### Lundi 30 mars 2020

10:00 - 11:30 Espace rencontres  
16:00 - 17:00 Aquagym

### Mardi 31 mars 2020

09:30 - 10:30 Méditation  
15:00 - 17:00 Expression artistique  
18:30 - 21:00 Assemblée générale