

SEPTEMBRE

Lundi 2 septembre 2019

09:00 - 12:00 Permanence abonnements
09:30 - 12:30 Balade à vélo
10:00 - 11:30 Espace rencontres
14:00 - 16:00 Permanence abonnements

Mardi 3 septembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
09:30 - 19:00 Visite de musées ou d'expositions
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 4 septembre 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Vendredi 6 septembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 16 septembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 17 septembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 18 septembre 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 19 septembre 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse

Vendredi 20 septembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 9 septembre 2019

09:30 - 12:30 Balade à vélo
10:00 - 11:30 Espace rencontres

Mardi 10 septembre 2019

08:00 - 15:00 Balade ornithologique
09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 11 septembre 2019

15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 12 septembre 2019

09:00 - 18:30 Excursion en car
09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
10:00 - 18:00 Sortie de la Collégiale
14:00 - 15:30 Danse

Vendredi 13 septembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique
10:00 - 16:00 Randonnée

Lundi 23 septembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 24 septembre 2019

08:00 - 18:00 Balade nature
09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 25 septembre 2019

08:00 - 18:00 Balade nature
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 26 septembre 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
14:30 - 17:00 Scrabble

Vendredi 27 septembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Dimanche 29 septembre 2019

10:00 - 12:00 Marche vers le CAD (7km)
11:00 - 12:00 Marche vers le CAD (3,5 km)

Lundi 30 septembre 2019

09:45 - 12:45 Balade à vélo
10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

OCTOBRE

Mardi 1 octobre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 2 octobre 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 3 octobre 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 4 octobre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 7 octobre 2019

09:45 - 12:45 Balade à vélo
10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 8 octobre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
14:00 - 16:00 Marche douce
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 9 octobre 2019

08:00 - 17:00 Balade ornithologique
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 10 octobre 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass et Scrabble

Vendredi 11 octobre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique
10:00 - 16:00 Randonnée

Lundi 14 octobre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 15 octobre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 16 octobre 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 17 octobre 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
11:00 - 15:00 Repas Collégiale
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 18 octobre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 21 octobre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
17:00 - 19:00 Projection de films

Vendredi 25 octobre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 28 octobre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 29 octobre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 30 octobre 2019

09:00 - 15:00 Balade nature
14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 31 octobre 2019

09:30 - 11:00 Atelier de self-défense
09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

NOVEMBRE

Vendredi 1 novembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 4 novembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 5 novembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 6 novembre 2019

15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 7 novembre 2019

09:30 - 11:00 Atelier de self-défense
09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale (sous réserve)
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 8 novembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 11 novembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym
17:00 - 19:00 Projection de films

Mardi 12 novembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 13 novembre 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 14 novembre 2019

09:30 - 11:00 Atelier de self-défense
11:00 - 15:00 Repas Collégiale
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 15 novembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 18 novembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 19 novembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 20 novembre 2019

15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 21 novembre 2019

09:30 - 11:00 Atelier de self-défense
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 22 novembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 25 novembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym
17:00 - 19:00 Projection de films

Mardi 26 novembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 27 novembre 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 28 novembre 2019

09:30 - 11:00 Atelier de self-défense
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 29 novembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

DECEMBRE

Lundi 2 décembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 3 décembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 4 décembre 2019

08:00 - 16:00 Balade ornithologique
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 5 décembre 2019

09:30 - 11:00 Atelier de self-défense
09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 6 décembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 16 décembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym
17:00 - 19:00 Projection de film

Mardi 17 décembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 18 décembre 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 19 décembre 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale (sous réserve)
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 20 décembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 9 décembre 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 10 décembre 2019

09:30 - 11:00 Méditation
15:00 - 17:00 Expression artistique

Mercredi 11 décembre 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
15:40 - 16:40 Yoga débutants
16:50 - 17:50 Yoga tous niveaux

Jeudi 12 décembre 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
11:00 - 15:30 Choucroute
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:00 Jass

Vendredi 13 décembre 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique