



L'Aire des Seniors
57, route de Certoux
1258 Perly-Certoux

Août 2026

Août 2026						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Septembre 2026						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27. Juillet	28	29	30	31	1. Août	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
09:30-12:00 Balade à vélo 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:00-17:00 Balade ornitho 08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 13:30-17:00 Randonnée		
31	1. Septembre	2	3	4	5	6
17:00-19:00 Film 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 12:00-15:00 Repas d'été 14:00-17:00 Pétanque 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique		



L'Aire des Seniors
57, route de Certoux
1258 Perly-Certoux

Septembre 2026

Septembre 2026						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octobre 2026						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31. Août	1. Septembre	2	3	4	5	6
17:00-19:00 Film 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 12:00-15:00 Repas d'été 14:00-17:00 Pétanque 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique		
7	8	9	10	11	12	13
09:30-12:00 Balade à vélo 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique		
14	15	16	17	18	19	20
14:00-15:00 Atelier mieux-être 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:00-17:00 Balade ornitho 08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
21	22	23	24	25	26	27
09:30-12:00 Balade à vélo 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym 13:30-17:00 Randonnée		09:30-15:00 Marche du CAD
28	29	30	1. Octobre	2	3	4
17:00-19:00 Film 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		



L'Aire des Seniors
57, route de Certoux
1258 Perly-Certoux

Octobre 2026

Octobre 2026						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Novembre 2026						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28. Septembre	29	30	1. Octobre	2	3	4
17:00-19:00 Film 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
5	6	7	8	9	10	11
09:30-12:00 Balade à vélo 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:00-17:00 Balade ornitho 08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
12	13	14	15	16	17	18
16:00-17:00 Méditation 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	08:15-18:15 Excursion 09:30-11:00 Improvisation 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym 13:30-17:00 Randonnée		
19	20	21	22	23	24	25
	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque		14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique		
26	27	28	29	30	31	1. Novembre
17:00-19:00 Film 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		



L'Aire des Seniors
57, route de Certoux
1258 Perly-Certoux

Novembre 2026

Novembre 2026						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Décembre 2026						
Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
2. Novembre	3	4	5	6	7	8
18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
9	10	11	12	13	14	15
18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 10:30-11:30 Self-défense 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
16	17	18	19	20	21	22
18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 10:30-11:30 Self-défense 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
23	24	25	26	27	28	29
18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 10:30-11:30 Self-défense 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
30	1. Décembre	2	3	4	5	6
17:00-19:00 Film 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 10:30-11:30 Self-défense 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		



L'Aire des Seniors
57, route de Certoux
1258 Perly-Certoux

Décembre 2026

Décembre 2026

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Janvier 2027

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.	Dim.
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30. Novembre	1. Décembre	2	3	4	5	6
17:00-19:00 Film 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 10:30-11:30 Self-défense 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
7	8	9	10	11	12	13
14:00-15:00 Atelier mieux-être 18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:00-17:00 Balade ornitho 08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 10:30-11:30 Self-défense 12:00-15:00 Choucroute 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
14	15	16	17	18	19	20
18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise	09:15-10:15 Qi-gong 09:30-11:00 Improvisation 10:00-11:00 Méditation 14:00-15:30 Danse 14:00-17:00 Jeux de société	10:00-11:30 Informatique 11:15-12:00 Aquagym		
21	22	23	24	25	26	27
18:00-19:00 Yoga	10:00-11:30 Espace rencontre 14:00-17:00 Pétanque 14:00-15:00 Anglais 15:00-17:00 Arts	08:40-09:40 Gym posturale 09:45-10:45 Gym posturale 10:50-11:50 Gym posturale 16:00-17:00 Yoga 17:00-18:00 Yoga sur chaise				
28	29	30	31	1. Janvier	2	3
17:00-19:00 Film						