

# Rapport d'activité 2021

## Rapport de la présidente

Je ne reviendrai pas sur les événements qui ont marqué l'année 2020 et qui ont obligé votre association à se mettre en mode pause à partir du 17 mars 2020 pendant de très longues semaines. Le rapport que je vais vous présenter ne couvre en effet statutairement que la période du 1<sup>er</sup> janvier 2021 au 31 décembre 2021.

Avant de parler des activités un peu plus en détail, j'aimerais évoquer les événements marquants de cette année, entre espoirs de reprise et regrets de devoir annuler des activités ou d'en limiter le nombre de participants. Année rythmée par les règles sanitaires que nous vous avons demandé de respecter, et qu'ont appliqué ou fait appliquer les responsables d'activité tels que la désinfection des mains et des surfaces, l'aération des locaux, le port du masque, la liste des présences pour le traçage et la vérification du certificat Covid.

**J'aimerais remercier très chaleureusement les responsables d'activité et les intervenants qui ont accepté ces tâches supplémentaires de contrôle, et vous aussi qui vous y êtes pliés.**

Certaines de ces mesures n'ont toutefois pas été acceptées par quelques membres qui se sont ainsi privés d'activités.

Les espoirs de reprise le 11 janvier après les vacances de Noël et Nouvel An ont été rapidement balayés au motif que les activités de l'AdS étaient des activités de loisirs non formatrices. Une seule exception toutefois : l'improvisation théâtrale a pu continuer en présentiel, mais avec un nombre maximal de participants.

Comme le 14 janvier, le conseil fédéral décide de prolonger les restrictions jusqu'au 28 février au moins, nous écrivons à Mme Tardin, médecin cantonal, pour tenter d'obtenir une dérogation, mais la réponse est négative et suscite beaucoup d'incompréhension.

Nous maintenons toutefois la permanence pour les cotisations fin janvier. Elle connaît un succès relatif mais est l'occasion de renouer quelques contacts.

De janvier à début mars, seules deux activités peuvent se dérouler, la méditation en visio-conférence et l'improvisation théâtrale sous les deux formes en visio-conférence le mercredi matin et en présentiel le jeudi matin.

Les activités extérieures peuvent reprendre dès le 1<sup>er</sup> mars avec un max de 15 personnes. Une balade ornithologique est organisée le 3 mars et une randonnée le 9 mars.

Un nouvel espoir de reprise est douché le 8 mars après un nouveau concept sanitaire mis à jour demandé par la mairie. Seule l'expression artistique est considérée comme une activité culturelle : on joue sur les mots (probablement une interprétation toute personnelle d'un fonctionnaire du Département de la culture et du sport). Pas d'informatique, ni de conversation anglaise et évidemment aucune activité sportive (pas d'aquagym, ni de yoga).

Un nouvel espoir le 19 mars, mais non ! Toujours pas ....

Au vu des restrictions et du peu d'espoir d'ouverture prochaine, nous décidons de faire l'AG 2021 par correspondance et en fixons la date au 27 avril.

Le 14 avril enfin, le Conseil fédéral annonce des mesures d'ouverture. L'arrêté cantonal du 19 avril et le feu vert communal, après un nouveau plan sanitaire fixant le nombre max de participants

(surface minimale : 6 m<sup>2</sup> par personne) permettent une reprise des activités sportives et de formation de loisirs en intérieur dès le 28 avril. Le port du masque reste toujours obligatoire. Reprennent ainsi la méditation, l'informatique, la danse, le yoga et la conversation anglaise. Les rencontres attendent l'ouverture de la terrasse chez Renato. Les excursions et les rencontres sont reportées jusqu'à l'ouverture des restaurants à l'intérieur le 31 mai.

Puis rapidement survient la pause estivale, les locaux communaux n'étant pas accessibles pendant les vacances scolaires.

Le 6 septembre, deux personnes seulement profitent des explications de Mme Hélène Mariethoz pour l'exposition Ephémère et Durable au bord de l'Aire.

Dès la rentrée d'août, les activités se déroulent à nouveau presque normalement, mais toujours avec port du masque et limitation de nombre de participants jusqu'au 6 décembre où le contrôle du pass Covid devient obligatoire pour toutes les activités et non plus seulement pour les repas. Arrêt immédiat du yoga, puis de la méditation qui pouvait se dérouler via Skype, mais la formule ne séduit pas vraiment les participantes.

Deux repas ont permis à nos membres de se rencontrer : d'abord le 3 septembre une paella au Couvert de Certoux avec 70 convives, puis une choucroute le 9 décembre avec 58 convives aux papilles ravies. Encore de chaleureux mercis à Henri et Jeannine, toujours prêts à donner de leur temps et de leur énergie et aux bénévoles qui se dépensent sans compter et auxquels nous avons offert ainsi qu'aux intervenants un repas chinois en ce début de mois.

Pour le bicentenaire, votre association a proposé de confectionner des fleurs en papier crépon pour décorer les lieux de la fête. Cette activité occupe depuis octobre dernier une quinzaine de personnes réparties en deux groupes qui travaillent sans relâche les mardis après-midi de 14h à 16h dans les locaux du TCPC. A ce jour, plus de 3000 fleurs attendent d'être disposées le long du parcours la veille de la fête. Des fleurs ont aussi été découpées dans des bouteilles en PET.

Quelques informations concernant l'organisation, les membres maintenant. Au 31 décembre 2021, l'association comptait 180 membres. Comparé à fin 2019 (189 membres) avant la pandémie, le nombre n'a heureusement que peu varié.

Plusieurs membres nous ont malheureusement quitté depuis notre dernière AG en présentiel en 2019 : Francis Durrenmatt, membre fondateur de l'Aire des Seniors, Claudio Deuel, Elly Jeggy, Hélène Sandoz, membres de l'ex-collégiale. J'en ai sans doute oublié, mais nous n'en avons pas eu connaissance de leur décès ; il faut donc nous en excuser si tel était le cas. D'autres n'ont pas renouvelé leur adhésion pour cause de déménagement ou à cause des mesures Covid ou sans motif particulier. De nouvelles personnes n'ont pas hésité à adhérer à l'association malgré les restrictions.

Malgré la pandémie, les membres du comité n'ont pas chômé. Le comité s'est réuni 7 fois en 2020 pour traiter les affaires courantes, préparer le calendrier des activités, même si celles-ci ne pourraient peut-être pas avoir lieu, valider le budget qui a dû être remanié 2 fois pour tenir compte des demandes d'économie de nos autorités, sans compter la rédaction de 5 plans sanitaires (4 pour cette seule année 2021 et un pour septembre 2020) pour tenir compte des changements dans les mesures sanitaires fédérales et cantonales !

Peu de réunions à l'extérieur cette année, les AG auxquelles nous avons l'habitude de participer (Canard de l'Aire, FGCAS) se sont toutes déroulées par correspondance. Nous nous sommes excusés pour la Journée annuelle des présidents d'associations de seniors car tout le comité participait ce jour-là à une croisière-repas sur le lac d'Annecy et visite des Jardins secrets à Vaulx

pour fêter enfin le Mérite communal que nous avons reçu à Noël 2018. Une seule réunion en présentiel a eu lieu en octobre à la mairie pour les salles, sans certificat Covid et donc sans apéro !

L'accord de collaboration avec le CAD est toujours d'actualité. L'AdS est toujours membre de la FGCA. Cette dernière adhésion lui permet de bénéficier d'une assurance RC collective avantageuse et de billets réduits pour les spectacles entre autres. L'AdS est toujours membre de l'association du Canard de l'Aire dans lequel elle diffuse régulièrement des informations ou des reflets des activités.

Le nombre de personnes souhaitant bénéficier de billets à prix réduit pour des spectacles de théâtre ou de concert est en augmentation : 22 personnes pour la saison 2021-2022 ont commandé 124 billets de théâtre (mais seulement 84 billets reçus ; soit 70 % environ) et 58 billets de concerts (58 reçus). Plus de membres ont aussi demandé une carte de membre leur permettant d'obtenir des billets à CHF 10.- dans d'autres théâtres. Cette carte de membre pour des questions de logistique doit être commandée, s'il vous plaît, en même temps que les billets, soit au mois d'août.

Nous envoyons toujours un courrier postal aux personnes qui n'ont pas d'adresse e-mail (moins d'une trentaine actuellement), mais malheureusement elles ne reçoivent pas toutes les informations qui sont régulièrement diffusées. Nous réfléchissons à la pertinence de tout imprimer, mais ce n'est pas très écologique et c'est aussi beaucoup de temps gaspillé. Une idée pourrait être d'instaurer un parrainage. Ces parrains ou marraines se chargeraient par téléphone de transmettre ces informations et éventuellement d'imprimer le document. Depuis le début janvier, j'ai ainsi envoyé plus de 10 courriels aux membres.

## **Rapport sur les différentes activités**

Venons-en maintenant aux différentes activités. Pour gagner un peu de temps, et comme en 2019, je présenterai le rapport spécifique pour chaque activité. Bien sûr, si l'un ou l'autre des responsables souhaite compléter mon rapport, je lui laisserai la parole. Si vous avez des questions concernant l'une ou l'autre des activités, n'hésitez pas à les poser aux responsables lors de l'apéritif. Ils seront ravis de vous répondre.

Petite parenthèse avant de détailler les activités : j'aimerais rappeler aux participants que la règle la plus élémentaire est de vous excuser au plus tard la veille au soir si vous ne pouvez pas participer à une activité régulière qui nécessite une inscription. Dans certaines activités, il y a (ou avait) une liste d'attente et donc en ne vous excusant pas, vous privez un autre membre de l'activité.

### **Aquagym (responsable : Maureen)**

L'aquagym a repris en septembre 2021 après une très longue interruption et un changement de jour dû aux nettoyages. Les séances se déroulent en musique et souvent avec du matériel comme des frites et des haltères sous la direction de Max, un moniteur très dynamique. Les 15 participants (nombre max autorisé jusqu'à peu) ont travaillé dans une ambiance agréable et détendue. Nous allons essayer d'ouvrir un deuxième cours le lundi comme avant la pandémie à partir du mois de septembre 2022.

### **Balade à vélo** (responsable : Mireille)

En 2021, René Gisiger et Jean-Louis Gury ont repris l'organisation des sorties vélos. 9 sorties ont été planifiées. Malgré la pluie du printemps, 7 sorties ont pu être réalisées. La participation a été bonne, avec toujours entre 8 et 12 participants. La sortie du 28 juin, au bord de l'Allondon, a réuni les participants pour un sympathique pique-nique.

### **Balade nature** (responsable : Mireille)

Une unique sortie a été organisée en 2021. Sous la conduite de Patrick Charlier, un botaniste enthousiaste et enthousiasmant nous avons cherché et vu quelques bijoux de la flore helvétique, en l'occurrence des orchidées qui poussent dans les bois de Chancy.

### **Balade ornithologique** (responsable : Mireille)

7 sorties ont pu se dérouler sur les 9 qui étaient agendées. Elles nous ont amené jusque dans la vallée de Joux, à Préverenges et Yverdon, à l'Etournal, dans les bois de «Jussy, ur la presqu'île de Loex et dans la réserve du Moulin de Vert. Elles ont permis aux participants de découvrir de nouveaux coins dans le canton et de nouvelles espèces. La matinée est en général studieuse, mais si les oiseaux ne sont pas au rdv, l'attention baisse. Mais heureusement il y a presque toujours un gâteau confectionné par Jo, Marina ou Irma. A vrai dire, en confidence c'est pour le gâteau et non pour les oiseaux qu'ils s'inscrivent.

### **Conversation anglaise** (responsable : Milena)

Les rencontres bimensuelles de la conversation anglaise avaient du succès grâce à la bonne humeur de Gracie Beiner. Mais malheureusement, Gracie a dû arrêter suite à un accident et plusieurs pépins de santé consécutifs. Maureen Mathey a accepté de prendre la relève à la mi-octobre. L'atelier se déroule maintenant chaque semaine pendant une heure. Le nombre de participants est de 6 mais la possibilité d'accueillir d'autres intéressés est toujours d'actualité.

### **Danse** (responsable : Jeannine)

Comme dans toutes les autres activités, les cours ont été perturbés par la pandémie. Il y a eu de longues périodes d'interruption, suivie de reprises. Mais l'ambiance est restée positive. Domenica Trotti qui est l'animatrice de ce cours vous invite à venir essayer ; elle se fera un plaisir à vous initier aux différents pas. Pour celles et ceux qui ont des soucis de coordination, les danses proposées sont de bons exercices.

### **Espace rencontres** (responsable : Béatrice)

Les rencontres ont repris le 31 mai avec l'ouverture des terrasses. Puis cet automne, elles se sont déroulées souvent chez Béatrice qui a fait très attention à ne pas dépasser l'effectif maximal autorisé en intérieur. La lutte contre l'isolement est la priorité et donc toute personne nouvelle est la bienvenue. Il suffit pour cela d'appeler Béatrice ou de lui envoyer un courriel.

### **Excursions** (responsable : Henri)

Malgré la pandémie, 3 excursions ont pu être organisées par Henri Hottelier.

Le 3 juin, les 27 participants ont visité le Musée du blé et du pain à Echallens avec repas dans le musée, puis sont allés au zoo de Servion.

Le 24 juin, 35 personnes ont parcouru les allées des Halles de Bocuse avant de monter à bord d'un bateau naviguant sur le Rhône et la Saône sur lequel ils ont partagé un excellent repas.

Le 16 septembre, 28 personnes ont visité la soierie Bonnet de Jujurieux et l'entreprise Rotin Filé. Au menu du jour, la Mystérieuse Potence Royale flambée au restaurant panoramique à Cerdon. Chaque excursion a été une réussite malgré les contraintes auxquelles les participants étaient soumis. Ils les ont bien acceptées. Chapeau bas à Henri pour tout le travail préparatoire en amont de celles-ci et sur place.

### **Expression artistique** (responsable : Irma)

L'activité « expression artistique » a survécu elle aussi au Covid ! Malgré les restrictions sanitaires et orphelins de leur coach bénévole Monsieur Jean-Pierre Meuer, les participants ont continué en autodidactes pendant quelques mois. En automne, Monsieur Alexandre Amacker (jeune Perlysien) a été engagé et les entoure actuellement de ses conseils. L'activité, désormais payante, se déroule toujours dans notre charmante chapelle.

### **Informatique** (responsable : Mireille)

L'atelier donné par Isabelle Defawes permet de ne pas perdre le lien digital avec la société actuelle qui est de plus en plus liée avec Internet. Pour illustration, l'exercice principal effectué cette année a été d'apprendre à récupérer son certificat Covid et à le mettre sur son smartphone. Les participants semblent satisfaits.

### **Improvisation théâtrale** (responsable : Mireille)

Les cours ont été donnés via l'outil zoom et en présentiel, avec les mesures sanitaires qui s'imposaient. Les cours donnés par zoom, ont maintenu le groupe soudé. Malgré ces complications, le cours est resté un lieu d'échanges et de rires, dans un cadre ludique et convivial. Basés sur des exercices de mime, de narration et d'interprétation, les cours donnés par Fausto permettent d'être attentif à sa propre écoute, mais aussi à celle de l'autre, ce qui développe un esprit d'équipe. Les participants ont eu beaucoup de plaisir et ont découvert d'autres visions de l'improvisation avec des remplaçants qu'ils ont beaucoup appréciés.

### **Méditation** (responsable : Milena)

La méditation a eu lieu par zoom du 19 janvier au 20 avril, puis en présentiel avec un effectif réduit jusqu'en novembre. Le nombre de participants s'est fortement réduit.

### **Pétanque** (responsable : Jean)

Le responsable de l'activité est Jean Chappaz. Mais à cause de problèmes dorsaux récurrents, il a cédé l'organisation provisoirement à Patrick Ricca. Cette activité a eu lieu de manière très régulière le mardi après-midi et s'est déplacée pendant les périodes de forte chaleur au Couvert de Certoux sur des terrains certes plus inégaux qu'à côté de la buvette du foot mais où les arbres offraient une ombre plus généreuse.

### **Programmation de films** (responsable : Béatrice)

Les films ont repris à l'automne 2021 avec la projection de 3 films choisis par Béatrice Rieder : Woman, le Meilleur reste à venir et Une cloche pour Ursli. Les choix de Béatrice enchantent toujours ceux qui s'inscrivent à cette activité saisonnière.

### **Randonnées** (responsables : Simone et Christiane)

Durant cette période spéciale, Simone et Christiane ont organisé 4 balades. La 1<sup>ère</sup> a mené les participants de Sézenove à Laconnex. Lors de la 2<sup>ème</sup>, les participants ont emprunté les transports publics (CEVA, mouette et bus) pour une balade au long du lac jusqu'au château de Penthes avec visite du jardin botanique. Un repas de filet de perches a comblé le creux laissé par la 3<sup>ème</sup> balade le long de l'Hermance depuis Chevreins et donné de l'énergie pour le retour. La dernière les a menés du côté de Versoix pour une balade au bord de la rivière, puis du lac.

### **Scrabble et yass** (responsables : Andrée et Christiane)

Aucune partie n'a pu être jouée en 2021, les contraintes sanitaires ayant découragé les participants.

### **Self-défense** (responsable : Mireille)

En novembre dernier, une session de 6 cours de self-défense a malgré le faible nombre de participants pu avoir lieu.

### **Visites et expositions** (responsable : Béatrice)

Les visites et les expositions ont été totalement suspendues pendant la pandémie.

### **Yoga** (responsable : Maureen)

La participation au cours de yoga a été bonne compte tenu des contraintes sanitaires. En moyenne, une dizaine de participants réunis en un cours quand la salle pouvait être bien ventilée ou scindés en deux cours de durée réduites quand le froid s'est installé. Les retours sont très positifs et les participants font part de leur bien-être et d'un état d'apaisement. Malheureusement les cours ont dû être arrêtés en décembre. La détérioration de l'état de santé de l'animateur, avec un état devenu chronique a contraint celui-ci à prendre la décision de passer le témoin.