

# Rapport d'activités 2020

## Rapport de la présidente

Le rapport d'activités couvre la période du 1<sup>er</sup> janvier 2020 au 31 décembre 2020.

C'est une année toute particulière que nous avons traversée avec la pandémie de SRAS-CoV 2 qui a bouleversé le quotidien de chacun et qui a fortement entravé les activités de l'association. En désignant toutes les personnes âgées de plus de 65 ans comme groupe particulièrement vulnérable face au virus et en appelant ces personnes à éviter encore plus que les autres les contacts sociaux, les autorités fédérales nous ont asséné un « sacré coup de vieux ». Cette mise à l'écart a empêché justement ce qui fait l'essence de notre association, c'est-à-dire la culture des liens sociaux au travers des activités.

Pourtant l'année commence sous de bons auspices.

En janvier, notre permanence pour les cotisations connaît un beau succès avec plus de 60 cotisations encaissées ce jour-là.

Le 3 février, Mme Béatrice Fontjallaz fait une présentation vivante, claire et bien documentée sur l'arthrose à 19 participants qui retiennent que l'essentiel réside dans la qualité de vie.

Le 9 mars les intervenants et les « petites mains » sont invités par le comité à partager un risotto aux bolets pour les remercier de leur engagement et fidélité envers l'association.

Pendant le week-end du 15 mars le comité prend la décision de suspendre toutes les activités avec effet immédiat. Celles-ci restent en veilleuse jusqu'au jeudi 27 août. L'assemblée générale prévue fin mars est elle aussi reportée,

Très rapidement, par esprit de solidarité, nous décidons de payer les intervenants extérieurs jusqu'à la reprise des activités.

Pendant le semi-confinement, sur demande de la mairie nous acceptons de prendre des nouvelles par téléphone de tous les seniors de la commune. Les 657 seniors (fichier cantonal canicule) sont répartis aléatoirement entre un peu plus d'une vingtaine de bénévoles. Souci rencontré : un certain nombre d'entre eux ne peuvent être atteints car n'ayant pas leur numéro de téléphone dans le bottin !

Nous déposons à la mairie courant juillet un concept de protection sanitaire, concept qui liste toutes les mesures sanitaires à prendre et qui fixe aussi le nombre maximum de participants suivant la salle.

Contraignant mais nécessaire si nous souhaitons reprendre nos activités en septembre.

A cause de la reprise des contaminations, la paëlla prévue le 3 septembre est annulée et le comité décide de faire son assemblée générale 2020 par correspondance en septembre. Tous les objets sont approuvés à l'unanimité des 70 votants.

De septembre aux vacances d'octobre, les activités reprennent dans le cadre du concept de protection alors en vigueur avant d'être soit totalement arrêtées à nouveau, soit limitées à 5 participants (animateur compris) après la rédaction d'un 2<sup>ème</sup> concept de protection. Dans ce cadre, les seules activités qui continuent jusqu'à Noël sont l'informatique, le yoga, la méditation, l'improvisation théâtrale et l'expression artistique.

La choucroute de l'Escalade est elle aussi annulée dans la foulée.

La chaîne d'entraide téléphonique est réactivée fin octobre. Cette fois-ci seuls les membres de l'Aire des Seniors sont appelés. Merci à toutes celles et ceux qui se sont mobilisés au printemps et à l'automne, ainsi qu'à Isabelle Defawes et Nadège Delaude. Ils ont tous fait preuve d'un bel esprit de solidarité.

Dans le cadre de la préparation du bicentenaire, L'Aire des Seniors propose de décorer des rues du village avec des fleurs en papier crépon, mais ce projet n'est pas retenu..

Voici quelques informations concernant les membres et l'organisation des activités

Au 31 décembre 2020, l'association comptait 193 membres, en très légère augmentation par rapport à 2019 (189 membres). Quelques personnes, dont plusieurs membres de l'ex-collégiale, ont soit démissionné, soit n'ont pas souhaité renouveler leur adhésion pour différents motifs : déménagement, participation insuffisante aux activités, motifs inconnus, ... .

Francis Dürrenmatt, membre fondateur de l'Aire des Seniors nous a quittés au printemps, vaincu par la maladie.

Même si le comité n'a pas pu se réunir aussi souvent que les années précédentes, et pas souvent au complet en présentiel, il n'a pas chômé. Il a fallu préparer le programme des activités, même si c'était parfois en vain, préparer les concepts de protection, élaborer un budget, le valider, revoir par deux fois notre demande de subvention à la baisse, etc....

Milena Benveniste a accepté de prendre en charge la méditation et la conversation anglaise.

Nous avons constaté une baisse de la fréquentation dans plusieurs activités : méditation, conversation anglaise, yoga. Est-ce lié à la crise ou est-ce un réajustement après la période de découverte ?

L'accord de collaboration avec le CAD a été renouvelé. L'AdS est toujours membre de la FGCAS. Pour rappel, cette adhésion lui permet de bénéficier d'une assurance RC collective avantageuse et de billets réduits pour les spectacles entre autres. L'AdS est toujours membre de l'association du Canard de l'Aire dans lequel elle a diffusé chaque mois des informations ou des reflets des activités.

Nous avons décidé de ne plus publier de gazette. Elle faisait double emploi avec le calendrier et surtout avec le site web sur lequel vous pouvez trouver toutes les informations importantes, les dates des activités souvent en avant-première.

Nous continuerons toutefois à imprimer le calendrier pour ceux qui n'ont pas Internet, même si c'est un surcroît de travail.

## Rapport sur les activités

Les excursions du printemps ont toutes été reportées ou annulées : Aquatis, Saut du Doubs, Eaux d'Evian. Fin août, la sortie au Saut du Doubs a pu être organisée avec des participants qui ont joué le jeu et respecté les règles sanitaires imposées. La croisière sur le Rhône et la Saône a été remplacée par une visite du musée du Vacherin et de Romainmôtiers.

Petit coup de tonnerre en janvier: par lettre adressée aux membres de la Collégiale, le comité de celle-ci a décidé de cesser d'organiser toute activité à compter du 15 mars 2020. Nous regrettons cette décision, mais la comprenons. Les deux activités que la Collégiale organisait étaient les jeux et les goûters et repas. Nous ne voulons pas que ces deux activités disparaissent car pour quelques personnes, cela représente l'occasion de sortir, de bavarder et de partager. Mme Chervet continuera de chapeauter les jeux de société et Jeannine Hottelier, aidée par Michèle Martin, vont s'occuper de la gestion des repas et goûters. Seuls 2 repas ont pu être organisés : l'un en mars à l'Auberge de Troinex et l'autre en octobre à Yvoire. Les jeux de société ont été suspendus jusqu'à nouvel avis.

Les participants à l'atelier d'expression artistique ont exposé une partie de leur travail les 15 et 16 février à la Maison de la Douane. Les nombreux visiteurs ont été surpris par la qualité des œuvres exposées. Les participants ont eu la chance de pouvoir continuer à peindre et à dessiner jusqu'à fin décembre, parfois seulement à 2 ou 3.

Une alternative intéressante lorsque le présentiel n'est pas possible a été testée avec succès par les participants à l'improvisation théâtrale et la méditation. Certes cela ne remplace pas le présentiel, mais permet de garder des liens et de se faire du bien par le rire ou le regard sur soi.

Les cours de yoga ont repris en septembre jusqu'à la fin de l'année malgré la limitation à huit, puis à 4 participants. Ils ont pratiqué masqués et un sur-tapis individuel propre a été fourni lors de chaque cours. Contrairement aux deux activités citées précédemment, la visioconférence n'a pas été utilisée car, en pratique, elle ne permet pas de vérifier et de corriger sérieusement la bonne exécution des postures.

Quatre sorties ornithologiques en extérieur seulement cette année, mais des quizz photos pour passer le temps pendant le semi-confinement du printemps.

Pas de sortie vélo, ni de randonnées avant la reprise des activités en septembre. Jacques Neuhaus nous a fait part de sa décision de ne plus organiser les sorties à vélo en 2021. Nous le remercions sincèrement pour son engagement au sein du comité et l'organisation toute minutieuse des sorties et son encadrement lors des sorties très appréciées des participants.

Trois séances de rappel des techniques de self-défense ont pu se dérouler juste avant le premier semi-confinement.

Quelques cours d'aquagym ont encore été donnés par Béatrice Demottaz avant le 1<sup>er</sup> semi-confinement. Béatrice nous a aussi fait part de son souhait d'arrêter. Nous la remercions pour toute l'énergie qu'elle a mise dans les cours qu'elle a donnés et qui étaient fort appréciés des participants. A la reprise de septembre, les cours ont été donnés par une monitrice du club de natation Hippocampe, avec changement de jour pour des raisons de nettoyage entre 2 associations.

Les joueurs de pétanque se sont retrouvés quelques fois sur les terrains près de la buvette en septembre et octobre.

Malheureusement, les visites de musées, les projections de film et les rencontres ont été suspendues depuis la mi-mars.

Nouveauté cette année dans l'atelier d'informatique : des cours à thème une fois par mois.

Rédigé par Mireille Thélin le 15 mars 2021.