

Rapport d'activité 2017

Rapport de la présidente

Depuis le 21 mars 2017, les participants aux activités de l'AdS ont parcouru de nombreux kilomètres à pied, en vélo ou en dansant, ont joué de mémorables parties de jass ou de scrabble, ont donné moult coups de crayon ou de pinceaux dans l'atelier d'activité créatrices. Des centaines de clics ont résonné dans l'ancienne chapelle pendant l'atelier d'informatique, des milliers de mots ont été échangés lors de l'atelier d'improvisation et lors des excursions en car, des centaines d'oiseaux et de plantes observés lors des balades ornithologiques et botaniques, des milliers de fous rires, emojiis et gâteaux partagés dans l'espace rencontres. Sans compter les innombrables courriels, sms, téléphones échangés entre les membres du comité, mais surtout entre Béatrice Rieder et moi-même.

Les buts et valeurs de l'association, me semble-t-il, ont été atteints : faire se rencontrer et échanger des personnes qui ne faisaient que se croiser à la poste ou dans les rues de notre village. Notre association a permis de nouer des amitiés solides, de diminuer la solitude de certaines personnes et de créer une dynamique nouvelle. Le bouche à oreille, la publication d'annonces dans le Canard de l'Aire ont joué leur rôle en attirant régulièrement de nouveaux membres.

Selon le souhait des autorités communales, depuis le 1^{er} janvier 2018 le club des aînés et l'Aire des Seniors ne forment plus qu'une seule et unique association. Toutes les activités organisées par le club des aînés sont intégrées dans le programme de l'Aire des Seniors. Notre souhait le plus vif est que les membres de la Collégiale ne se sentent pas désorientés et déstabilisés par cette décision communale. Ils conservent toute leur latitude d'organisation et de proposition d'activités. Nous nous portons garantes, Béatrice Rieder et moi-même qu'il en sera de même dans les années à venir. Nous tenons tout particulièrement à remercier Mme Andrée Chervet pour son ouverture. Sans son entregent et son sens de la diplomatie, notre association n'aurait pas pu prendre son envol.

Le nombre de membres est à ce jour de 129 personnes.

Les activités se sont, elles aussi, étoffées. De 10 au départ, nous en proposons maintenant une quinzaine dans des domaines très variés.

Nous n'avons dû arrêter qu'une seule activité par manque de participants. La pluie nous a contraint parfois à annuler des sorties. Toutefois certaines activités rencontrent plus de succès que d'autres mais nous ne désespérons pas de maintenir celles-ci en nous coordonnant avec d'autres associations de seniors, par exemple Les Blés d'Or à Plan-les-Ouates ou l'association des Seniors de Bardonnex. Dans un instant, chaque responsable d'activité vous fera un bref compte-rendu.

Seul bémol : il nous manque des bénévoles pour assurer la coordination de nouvelles activités. Le principal obstacle qui est de suite évoqué est de devoir assister aux séances de comité. Aussi pour alléger ce pensum, nous avons décidé en octobre dernier d'espacer les séances de comité élargi, de n'en faire que 3 à 4 par année et d'intercaler des séances en comité restreint pour arriver avec des propositions concrètes devant le comité élargi. Découlant de cette nouvelle organisation, vous recevrez l'agenda des activités et la gazette seulement 3 fois dans l'année (fin décembre pour les mois de janvier, février et mars, fin mars pour le printemps et fin août pour la fin de l'année). En 2017 il y eut 5 séances de comité élargi et 2 de comité restreint. En 2018, 1 comité élargi et 2 comités restreints.

Nous avons plein d'idées, mais personne ou parfois pas de salle pour les concrétiser. L'important est bien de participer comme le disait Pierre de Coubertin, mais cela ne suffit pas. Les membres du comité ont beaucoup donné de leur personne cette année, ont consacré beaucoup d'heures pour faire démarrer cette association. Une relève doit être mise en place avant que les forces des membres actuels du comité ne s'épuisent définitivement.

Si la charge est réellement partagée, elle n'en est plus une.

Il nous manque ainsi une personne pour le secrétariat. C'est un poste clef dans une association. Jacques Neuhaus qui avait été élu à ce poste contre son gré lors de l'Assemblée constitutive a passé la main en cours d'année à Monique Roulin. Mais très rapidement, cette charge s'est révélée trop lourde pour elle en raison de ses problèmes de santé. Isabelle Defawes s'est ensuite portée volontaire, mais très rapidement s'est aussi rendue compte qu'elle ne pouvait assumer la totalité de cette charge. Nous sommes maintenant en contact avec une personne de la commune intéressée à reprendre la responsabilité d'une partie du secrétariat contre défraiement. Nous reviendrons sur ce point lors de la reconduction du comité.

L'Aire des Seniors est devenue membre fondateur de l'association Le Canard de l'Aire le 23 janvier 2018. Cette adhésion lui permet de diffuser gratuitement des informations concernant les activités auprès de tous les habitants de Perly-Certoux. Elle a un accord de collaboration avec le CAD et est devenue membre en septembre dernier de la FGAS. Cette dernière adhésion lui permet de bénéficier d'une assurance RC collective avantageuse et de billets réduits pour les spectacles entre autres.

J'ai certainement oublié des points dans ce rapport. J'espère que vous ne m'en voudrez pas ! La synthèse d'une année de mise en route d'une association est une opération délicate tant les décisions que nous avons prises et les points que nous avons abordé dans les séances de comité ont été nombreux et divers.

Rapport d'activités par les différents coordinateurs

Espace rencontres (responsable : Béatrice) :

Les « rencontres » ont démarré le lundi 3 avril 2017 avec cinq personnes. Elles perdurent avec sept à huit participantes. Nous expérimentons un tournus avec celles qui le proposent.

Nous y échangeons à propos de tout. Ce partage a permis une soirée de Noël et des Pâques avec le groupe « informatique ».

Informatique (responsable : Mireille) :

L'atelier d'informatique a démarré en avril dernier et ne s'est plus arrêté depuis. Il affiche la plupart du temps complet et grâce à la patience infinie d'Isabelle Defawes, les participants ont bien progressé dans l'utilisation de leur smartphone et tablette. Ils ont appris aussi entre autres à créer des albums photo.

Comme aucune question ne doit rester sans réponse à l'heure où l'informatique se glisse de plus en plus dans notre vie quotidienne, n'hésitez plus et inscrivez-vous.

Danse (responsable : Susanne) :

Les cours de danse en ligne sont destinés à toutes et à tous. Il n'est pas nécessaire de savoir danser. Il suffit d'aimer danser et de vouloir apprendre. Pas besoin de partenaire, car les danses sont en groupe.

Domenica et Benito, les professeurs, sont des danseurs passionnés ayant une grande expérience dans la conduite des groupes de danse. Il y a beaucoup de styles proposés : par exemple Country, Madison, Cha-cha-cha, Tango, les danses latino, etc.

La participation a été irrégulière : de 3 à 7 danseurs selon les jeudis.

Venez essayer la danse en ligne. Le prix de la séance est de CHF 7.-. L'abonnement de 10 leçons est de CHF 60.-. Tous les jeudis de 14h à 15h30, salle du théâtre/Mairie.

Randonnées et marche douce (responsable : Simone) :

En ce qui concerne les randonnées, nous nous sommes trouvés chaque fois en petit comité, sous la conduite de Christiane Deuel et moi-même. Nous avons essayé d'adapter les balades en fonction des envies et des possibilités des participants. Elles ont commencé au printemps puis repris en automne.

Nous avons organisé des marches douces, c.-à-d. peu de dénivelé, qui avaient lieu l'après-midi. La première fois, nous nous sommes testés et restés dans les parages, Perly - Norcier - Lully - Perly. La deuxième fois, nous nous sommes aventurés un peu plus loin, et une longue marche sous un temps chaud nous a conduit de Compesières par le Champ de la Pierre - Monthoux - Evordes à Croix de Rozon.

A deux fois, nous avons organisé des marches sur la journée. Au mois de juin, nous nous sommes promenés vers Cartigny - Réserve du Moulin Vert - Barrage de Verbois - tour des étangs, avec pic-nic au bord du Rhône. Au mois de septembre, nous avons organisé une marche douce dans la région de Soral et une journée au Salève, à partir de Beaumont jusqu'aux Pitons et retour.

A chaque fois le soleil a été de la partie. Aucun incident et que des bons marcheurs. Tous les participants ont apprécié ces sorties et nous les recommandons pour la première fois demain, dans la région des Evaux.

Balades botaniques (responsable : Marlise) :

Je propose quant à moi des balades de 2 heures dans la commune et ses environs proches. Le but est d'observer les plantes encore sauvages de nos bords de chemins, de haies et de ruisseaux. Elles ont lieu chaque troisième jeudi du mois de 9h à 11h et ceci de mars à juin et encore une fois en septembre. Ceci nous permet d'observer l'évolution de la végétation au cours de la belle saison.

A part les noms scientifiques ou vernaculaires, je peux vous rendre attentifs à l'usage qu'on en fait en cuisine ou en médecine douce.

L'an dernier, nous n'étions pas nombreux, mais tout le monde paraissait très intéressé. Lors de la balade de mars de cette année, nous n'étions que deux ! Aussi je vous demanderai à l'avenir de vous inscrire pour les prochaines sorties, par mail ou par téléphone. Car si cela ne répond pas à vos attentes, cette activité ne sera pas reconduite. La prochaine aura lieu le 19 avril à 9h. RDV devant la mairie.

Excursions en car (responsable : Henri) :

Depuis le début de nos activités nous avons proposé deux excursions en 2017 et une au mois de mars 2018. Environ 50 personnes y ont participé.

La prochaine excursion aura lieu le 26 avril. Départ à 9 h. du parking de la chapelle pour un déplacement à Avenches et une visite du Haras national. Nous prendrons le repas au centre équestre national. L'après-midi nous visiterons le Papillorama à Kerzers. Le retour est prévu vers 18h-18h30 à Perly.

Le 28 juin, nous nous rendrons dans la vallée d'Abondance où nous prendrons un excellent repas au restaurant-hôtel Les Cornettes. Cet établissement abrite deux petits musées que nous visiterons : le musée du Papy Gaby et l'autre exposant 1000 anciens moulins à café. Dans l'après-midi, nous nous rendrons à l'office du tourisme où nous observerons le travail d'un sculpteur sur bois qui confectionne les fameuses colombes, spécialité de la Chapelle d'Abondance.

Visites de musées (responsable : Béatrice) :

Déjà cinq visites : Courgette au Musée de Carouge, Au fil des Marionnettes de Genève à l'Espace SIG, « Fourmis » au Muséum, « Le mur de la Réformation » au Musée Tavel, le Musée Patek, à Plainpalais.

Nous terminerons la saison par l'exposition sur Ferdinand Hodler au Musée d'Art et d'Histoire.

Balades ornithologiques et nature (responsable : Mireille) :

Depuis avril dernier, une dizaine de personnes en moyenne ont participé à 7 sorties ornithologiques qui nous ont promené à travers le canton. De la retenue de Verbois à Sionnet en passant par la plaine de l'Aire et les bords du lac, la liste des espèces observées s'est enrichie à chaque sortie. Une journée en altitude au col de la Colombière nous a permis d'admirer le vol des vautours.

Lors des 2 balades nature, le naturaliste Jacques Morel nous a initié à la reconnaissance des traces d'animaux.

Merci aux participants qui ont su braver le froid ou la canicule, la position debout et qui ont fait preuve de beaucoup de patience et supporté sans broncher, l'estomac vide parfois, les longues minutes d'attente.

Merci aussi aux talentueux photographes qui nous ont permis de garder une image souvenir de ces magnifiques et pour certaines très rares observations.

Balades à vélo (responsable : Jacques)

Le bilan annuel est le suivant : sur les 10 sorties prévues 8 ont eu lieu, 2 ont été reportées pour cause de mauvais temps.

2 sorties ont eu lieu dans la région proche du Salève, 3 dans la campagne genevoise, Bernex et alentours, 2 dans le Mandement, 1 en France voisine. Les sorties ont eu lieu principalement le lundi matin, mais parfois aussi le mercredi. Lorsque la chaleur était présente (juin, septembre et octobre), mais aussi par commodité pour la pause-café, le départ était avancé.

La distance totale parcourue était d'environ 165 km pour un dénivelé d'environ 1650 m.

Les participants étaient au minimum 6, au maximum 10, mais en moyenne 7 à 8.

J'ai pu répondre à la demande de faciliter la lecture des cartes en joignant dans la fiche de description un lien permettant de visualiser le trajet dans « GoogleMap ».

Ne disposant pas d'une activité « Balade à vélo », l'association des seniors de Plan-Les-Ouates « Les Blés d'Or » nous a sollicité afin de prendre part à nos sorties. C'est avec plaisir que nous les accueillons et je transmettrai les divers documents à un membre de l'association qui se chargera d'en faire la distribution.

Les dates de l'activité sont initialement prévues le lundi, toutes les 2 semaines à partir du 2 avril. Cette activité étant fortement tributaire du temps et pour tenir compte de la demande de panacher les jours des sorties et ne pas se limiter aux lundis, il se peut que le programme soit quelque peu modifié (jour, le lieu de rendez-vous et l'heure). Malgré cela il restera très proche de la planification originale.

Le point précédent justifie le principe de l'envoi d'une fiche descriptive pour chaque sortie avec pré-inscription. A ce jour environ 25 personnes sont intéressées et reçoivent cette fiche, mais avec plaisir j'en agrandirais le nombre.

J'ai eu beaucoup de plaisir à vous rencontrer et à partager ces balades avec vous lors de cette première année d'activité. J'ai ressenti un très bon état d'esprit, le plaisir de partager l'effort et un café. Je crois pouvoir dire que tout le monde a trouvé sa place quel que soit le type de vélo utilisé (mécanique ou électrique).

La participation était bonne avec une mention particulière à René et Marina qui ont été présents à toutes les sorties.

Le principe de la pré-inscription fonctionne plutôt bien. Elle m'a permis d'avertir les personnes de la décision de maintenir ou non la sortie en cas de temps incertain et apporte une certaine souplesse pour la planification des sorties.

Activités créatrices (responsable : Béatrice) :

Les activités créatrices ont démarré en début d'année à La Chapelle le mardi après-midi.

Monsieur Jean-Pierre Meuer, épaulé par Madame Nicole Méroz, veille sur les huit participantes. Les séances s'y déroulent dans l'enthousiasme et le partage.

Pour des informations supplémentaires, je vous encourage à vous adresser à M. Meuer lors de la verrée.

Improvisation (responsable : Mireille) :

L'atelier d'improvisation a démarré en octobre dernier. Il se déroule le jeudi matin de 9h30 à 11h dans la salle du théâtre sous la férule de Fausto Borghini, maître es improvisation.

Quatorze participants en automne 2017 et 12 au 1^{er} trimestre de cette année qui ont appris petit à petit à surmonter le trac et l'appréhension du regard des autres sur leur prestation.

Jeux (responsables : Andrée et Christiane) :

Alors que tout le monde pense que le jass, sport national, est d'origine suisse, nous pouvons vous révéler qu'il fut inventé en Hollande, importé par des mercenaires suisses.

Les parties de jass se sont déroulées les jeudis de 14h30-17h30 dans le local de la petite Chapelle de janvier à mars. En général nous avons pu faire 2 tables et avons partagé apéros et délicieux gâteaux maison avec les dames de la Collégiale. Suite à la demande des participants, nous avons décidé de recommencer dès novembre 2018 de cette année.

Tous les quinze jours environ mais toute l'année, quelques membres de la Collégiale se retrouvent pour disputer des parties de scrabble endiablées et érudites.

Sorties en car de la collégiale (responsable : Andrée) :

Une trentaine de personnes participent à ces sorties. Elles se retrouvent autour d'un repas et d'une bonne bouteille de vin.