

Rapport 2022

Rapport de la présidente

Après deux années compliquées par la pandémie due au coronavirus, l'année 2022 fut une vraie année de reprise. Toutes les restrictions sanitaires (le masque, la limitation en nombre, la vérification des certificats Covid) furent levées le 17 février malgré le nombre encore très élevé des contaminations. Toutes les activités purent reprendre dans leur intégralité, mais la progression de la participation à certaines d'entre elles fut lente pendant le 1^{er} semestre. Dès septembre, tout est rentré dans l'ordre avec même une demande accrue dans certaines d'entre elles. Ce point sera abordé plus en détail plus loin dans ce rapport.

Plusieurs événements festifs ont marqué et rythmé cette année.

Tout d'abord, nous avons tenu à marquer notre gratitude envers les intervenants extérieurs qui nous sont restés fidèles malgré la pandémie et qui se sont adaptés avec bonne volonté aux mesures en vigueur. Nous avons aussi tenu à remercier toutes les petites mains qui travaillent dans l'ombre des manifestations et qui se mettent à disposition pour monter des tables, couper des fruits, faire le service ou la vaisselle et ranger. Le 3 mars, 25 personnes se sont ainsi retrouvées pour partager des mets chinois au restaurant du Tennis de Confignon.

En juin, 23 membres (24 places offertes) ont répondu à l'invitation de la FGCAS pour fêter le 50ème anniversaire de la FGCAS au BFM. Quelques discours, puis Yann Lambiel avec sa verve et ses imitations ont animé l'après-midi avant que nous goûtions un délicieux buffet. Nous étions quasiment les derniers à quitter les lieux.

La décoration des rues le long du cortège et celle des grillages du stade de foot pour le bicentenaire +1 fut sans nul doute un autre événement marquant. Depuis le mois d'octobre précédent, plus d'une quinzaine de personnes s'étaient retrouvées chaque mardi après-midi au tennis pour confectionner soit des fleurs en papier crépon, soit des fleurs en Pet. Ce n'était rien de les confectionner. Il fallait encore poser toutes ces 3750 fleurs ! Et c'était sans compter la météo fort pluvieuse le matin du jour prévu pour la pose. Aucun problème pour les 750 fleurs en PET dont seul le cœur pouvait craindre la pluie : elles ont été posées le vendredi après-midi. Quant aux 3000 autres en papier crépon, des cartons avaient déjà été distribués aux membres habitant le long du parcours, mais il restait encore un certain nombre. Quelques volontaires se sont levés tôt le samedi et tout a été prêt à temps. Le mardi suivant, Henri a organisé un barbecue pour remercier toutes ces dames et ces deux messieurs. Nous remercions bien sûr Pierre Grand et le comité du TCPC pour le prêt du local et l'entreposage des cartons pendant plus de 6 mois.

Autres réjouissances encore : le désormais traditionnel repas d'été au Couvert de Certoux qui a regroupé 50 participants avec au menu cette fois bouttefas et gratin de pommes de terre suivie de la légendaire salade de fruits de Jeannine. Sans oublier la non moins traditionnelle choucroute de l'Escalade avec plus de 60 personnes aux papilles ravies qui ont aussi eu le plaisir d'entendre les élèves de la classe d'Eve Martina Carrard chanter Cé qu'è lainô et deux chants de Noël.

Quelques informations concernant le travail du comité et l'organisation.

Les membres du comité se sont réunis 7 fois en 2022 pour traiter les affaires courantes, préparer le calendrier des activités et s'interroger sur l'avenir de l'association.

En janvier, nous avons à nouveau organisé une permanence pour les cotisations sans le succès escompté, probablement à cause de la Covid.

Le 29 mars, la 5^{ème} AG s'est déroulée à nouveau en présentiel avec 36 participants seulement plus les membres du comité, ce qui était moins que les années avant la pandémie, probablement par crainte résiduelle de contamination.

Simone et Mireille ont participé à l'AG de la FGCAS fin mai, puis à la journée des présidents fin novembre.

Nous avons acheté un nouveau logiciel pour la gestion administrative de l'association. Ce logiciel Clubdesk remplace la base de données qu'avait créée Jacques Neuhaus et le logiciel de comptabilité Banana qu'on utilisait jusqu'alors. Ce logiciel nous permet à la fois de gérer le fichier des membres, de préparer l'agenda des activités, d'envoyer des factures référencées et de faire la comptabilité. Cet achat a été fait dans un souci de diminuer les sources d'erreurs et de simplifier le travail. Mais comme tout nouveau logiciel, il faut se l'approprier et Simone y a vraiment passé beaucoup de temps depuis le mois de mai.

L'accord de collaboration avec le CAD est toujours d'actualité. José Cadau ici présent participe à tous nos comités. Ses conseils sont toujours judicieux et nous l'en remercions vivement. L'AdS est toujours membre de la FGCAS. Cette dernière adhésion nous permet de bénéficier d'une assurance RC collective avantageuse et de billets réduits pour les spectacles entre autres.

L'AdS est toujours membre de l'association du Canard de l'Aire dans lequel elle diffuse tous les mois un article. Cette année en plus, nous avons lancé deux appels à candidature pour remplacer les membres sortants du comité. Appels malheureusement couronnés d'insuccès. Une seule personne nous a écrit !

Quelques informations concernant les membres maintenant.

Au 31 décembre 2022, l'association comptait 201 membres. Quelques démissions compensées par de nouveaux membres. Un intérêt tout particulier a été montré pour le yoga, l'aquagym, intérêt en partie dû aux prix bas. Sur ces 201 membres, 164 habitent Perly-Certoux, soit 81 % des membres, 11 viennent de France voisine, 26 d'autres communes. Une personne vient même de Bellevue pour participer à l'improvisation théâtrale. Cette activité regroupe historiquement plus de participants venant d'autres communes. Sans eux, cette activité ne serait malheureusement pas viable à Perly.

Nous réfléchissons à augmenter le montant de la cotisation pour les non-communiers. Mais dans toutes les activités, des places sont toujours réservées pour les perly-certousiens.

Le nombre de personnes souhaitant bénéficier de billets à prix réduit pour des spectacles de théâtre ou de concert est en augmentation : 25 personnes pour la saison 2022-2023 ont commandé 103 billets de théâtre (mais seulement 81 billets reçus ; soit 78 % environ) et 64 billets de concerts (64 reçus). Plus de membres ont aussi demandé une carte de membre leur permettant d'obtenir des billets à CHF 10.- dans d'autres théâtres. Cette carte de membre pour des questions de logistique doit être commandée, s'il vous plaît, en même temps que les billets, soit au mois d'août.

Cette année en plus, au moins 3 concerts gratuits ont été proposés par l'OSR. Ils ont eu un beau succès : entre 20 et 30 personnes inscrites à chaque fois.

Nous envoyons toujours un courrier postal aux personnes qui n'ont pas d'adresse e-mail (moins d'une trentaine actuellement) pour les programmes d'activité. Mais je ne suis pas sûre que le parrainage que nous avons proposé d'instaurer l'an passé soit vraiment efficace. Ces personnes ne participent pas vraiment aux activités.

Rapport sur les différentes activités

Venons-en maintenant aux différentes activités. Pour gagner un peu de temps, et comme en 2022, je présenterai le rapport spécifique pour chaque activité. Bien sûr, si l'un ou l'autre des responsables souhaite compléter mon rapport, je lui laisserai la parole. Si vous avez des questions concernant l'une ou l'autre des activités, n'hésitez pas à les poser aux responsables lors de l'apéritif. Ils seront ravis de vous répondre.

Aquagym (responsable : Maureen)

Les cours se déroulent le vendredi matin dans une atmosphère très sympathique avec de la musique dynamique. Max propose aux 24 participants un cours varié chaque semaine et met de la bonne humeur dans le groupe. Le nombre de participants a atteint ses limites pour la taille de la piscine. Nous essayons d'obtenir une plage supplémentaire, mais sans succès pour le moment car il y a une forte demande pour les différents cours proposés par l'Hippocampe et peu de plages horaires libres.

Balade à vélo (responsables : Jean-Louis et René)

En 2022, René et Jean-Louis ont planifié 9 sorties à vélo et 8 sorties ont pu être réalisées. La participation a été bonne, avec une moyenne de 8 participants et une pointe à 15. La sortie du 27 juin, au bord de l'Allondon, a réuni les participants pour un sympathique pique-nique.

Balade ornithologique (responsable : Mireille)

10 sorties ont été agendées entre mars et décembre. Elles nous ont menées aux quatre coins du canton des bois de Versoix en passant par le lac des Vernes et les Teppes, le coteau de Bernex jusqu'au nouveau lac à Chancy, à la nouvelle plage des Eaux-Vives et Sionnet et ont permis aux participants de découvrir quelques nouveaux spots et de faire quelques observations de rareté. Nous avons même fait une sortie à vélo vers les bois de Milly. Une unique sortie nous a conduits hors du canton à Excenevex sous une forte bise, mais les délicieux filets de perche attendus depuis 3 ans ont fait oublier un moment la température glaciale. Comme les participants ont fait de véritables progrès, je pourrai prochainement prendre une retraite bien méritée.

Conversation anglaise (responsable : Milena)

Cet atelier se déroule chaque semaine à la Chapelle sous la direction de Maureen Mathey. Les participants passent un temps agréable en approfondissant leur vocabulaire, en jouant aux jeux de société, ou simplement en bavardant de la vie quotidienne.

Danse (responsable : Jeannine)

C'est toujours l'infatigable Domenica Trotti qui anime cette activité. Elle transmet sa passion à une dizaine de participantes dans une bonne ambiance. Si le cœur vous en dit, n'hésitez pas à les rejoindre.

Espace rencontres (responsable : Béatrice)

Les rencontres se passent le mieux du monde. Le nombre des participantes varie d'une rencontre à l'autre. Les participantes profitent de se retrouver pour partager de bons moments mais aussi pour échanger les dernières informations concernant les Aînés de l'Aire des Seniors. Elles s'encouragent à découvrir d'autres activités de l'association et partagent de temps en temps des repas et des activités culturelles. Elles prolongent ces rencontres grâce à un groupe WhatsApp.

Excursions (responsable : Henri)

5 excursions ont été organisées par Henri cette année. Le 10 mars, 36 personnes ont admiré la faune sous-marine des aquariums d'eau douce à Aquatis, puis ont déjeuné à la Romantica. Le 14 avril, les étages du musée du chemin de fer Kaeserberg ont été arpentés par 45 personnes. C'est à l'aérodrome d'Ecuvillens qu'ils ont partagé un repas. Le 12 mai, 38 personnes ont visité les mines d'asphalte à Travers et goûté à la spécialité locale : le jambon à l'asphalte. C'est à bord des petits trains du Swiss Vapeur que s'est déroulée la journée ensoleillée du 16 juin pour 31 personnes avec déjeuner au port de Meillerie. Le 15 septembre, 60 personnes ont goûté aux mets confectionnés dans l'auberge de Georges Blanc à Vonnas, déjeuner suivi d'une visite de la bourgade de Chatillon-sur-Chalaronne.

Expression artistique (responsable : Irma)

En 2022, l'atelier d'expression artistique était devenu payant du fait que Monsieur Alexandre Amacker encadrait les participants de ses divers conseils artistiques, mais depuis le mois de juin ils sont de nouveau sans intervenant et l'activité est redevenue gratuite. Les participants continuent à s'inspirer mutuellement et se conseillent selon leur savoir-faire et leurs multiples talents avec humour et bonne humeur. L'activité compte actuellement 10 participants et de nouveaux artistes sont les bienvenus.

Informatique (responsable : Mireille)

Le cours d'informatique a toujours beaucoup de succès malgré une petite baisse de fréquentation en 2ème partie d'année 2022. Ce début d'année 2023 retrouve la fréquentation d'avant et le cours est très souvent complet. Le cours permet notamment de diminuer la fracture numérique de plus en plus présente et d'enlever la peur de ne pas savoir faire avec son smartphone, sa tablette ou son ordinateur. Il permet également de lever ses doutes face aux nombreux problèmes de piratages et arnaques informatique en tout genre. L'atelier d'informatique c'est aussi un moment convivial où l'on peut échanger avec les autres participants et se sentir moins seul dans ce monde de plus en plus numérique !

Improvisation théâtrale (responsable : Mireille)

Les cours d'improvisation ont été donnés durant toute l'année. Deux spectacles ont été présentés à Cité seniors en octobre et novembre. Les participants ont eu beaucoup de plaisir sur scène et se sont pliés avec humour aux rôles pas toujours simples que leur proposaient les spectateurs. Ces derniers se sont aussi bien amusés. Une journaliste est venue assister à un atelier et suite aux échanges qui ont suivi a écrit un article magnifique dans la Julie. Cet article a permis à l'atelier de se faire connaître du grand public et de nouveaux participants sont venus se joindre aux anciens, apportant une nouvelle dynamique. Fausto Borghini est de temps à autre remplacé par un autre comédien. Les participants découvrent alors d'autres visions de l'improvisation.

Méditation (responsable : Milena)

Les séances de méditation donnent beaucoup de satisfaction aux participants qui sont à nouveau plus nombreux cette année. Grâce à l'assistance de leur guide, Shireen Pharaony, les participants arrivent à accéder à un état de conscience modifiée et découvrent des épisodes de leur vie passée qu'ils avaient peut-être volontairement ou non oubliés. Ils se sentent plus en paix et harmonie et ont plus de force pour affronter le quotidien.

Pétanque (responsable : Patrick)

Tous les mardis après-midi, les 5 à 8 fidèles participants se retrouvent avec plaisir au terrain de pétanque à côté de la buvette du foot pour jouer ensemble. Les parties commencées dans la bonne humeur vers 14h se terminent vers 17h toujours dans la bonne humeur. Les participants rigolent bien. Sérieux s'abstenir ! Après tous ces efforts, vient le tour du verre de l'amitié et à mardi prochain. Par grosse chaleur, les participants se retrouvent au couvert de Certoux.

Programmation de films (responsable : Béatrice)

6 films ont été projetés dans le local de la chapelle : [Seraphine](#) ; [La Maison de retraite](#) ; [Presque](#) ; [Printemps, été, automne et printemps](#) ; [Departures](#) ; [Les Saisons](#). Les participants au nombre d'une dizaine apprécient toujours le choix éclairé de Béatrice. Une remarque : les films qui sont projetés sont achetés personnellement par Béatrice.

Randonnées (responsables : Simone et Christiane)

Durant cette année, une seule balade a été faite, par manque d'inscriptions et suite aussi à des indisponibilités personnelles des organisatrices. Ce printemps, 4 sorties sont programmées. Christiane et Simone espèrent que vous serez nombreux à y participer car les sorties sont adaptées à tous.

Scrabble et yass (responsables : Andrée et Christiane)

Le scrabble est en veilleuse (nous recherchons une personne pour reprendre le flambeau, donc si le cœur vous en dit, annoncez-vous auprès d'un membre du comité), mais les parties de jass battent leur plein dans le local de la chapelle les jeudis après-midi. Un groupe whatsapp spécifique à cette activité a été créé pour permettre aux 6 à 8 personnes de mieux s'organiser. L'ambiance est vraiment très sympathique et joyeuse tant est si bien qu'ils ont décidé de ne pas jouer que pendant les mois sombres, mais de continuer à jouer toute l'année.

Self-défense (responsable : Mireille)

Les travaux dans la salle polyvalente suite aux inondations du mois d'août et le déplacement des activités scolaires dans la salle omnisports ont conduit à déplacer le cours de self en janvier 2023.

Sophrologie (responsable : Simone)

C'était un atelier Découverte de la sophrologie donné par Martine Rottoli que nous avons décidé de vous proposer. Celles qui y ont participé ont apprécié, même si la forme de l'atelier n'était peut-être pas la forme idéale, les séances étant trop longues. Cet atelier ne sera pas reconduit pour le moment.

Visites et expositions (responsable : Béatrice)

Aucune visite n'a été organisée cette année. Nous cherchons une personne prête à prendre le relais de Béatrice.

Yoga (responsable : Maureen)

Au courant du premier trimestre, après quelques contacts infructueux, nous avons trouvé une enseignante pour remplacer Stefan Schweizer atteint dans sa santé. Rosy Mialet (qui donne aussi des cours au CAD) a donné depuis le 23 mars deux cours le mercredi après-midi à 22 participantes au total. Au vu de la forte demande, nous avons réussi à ouvrir un 3^{ème} cours le 5 décembre sur une plage encore libre du planning de la salle de rythmique. Les cours accueillent au total 33 participants qui sont ravis de leur nouvelle enseignante et passent un très agréable moment.