

AVRIL

Lundi 1 avril 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres chez Zio
10:00 - 13:00 Balade à vélo
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 2 avril 2019

09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices
14:00 - 16:00 Marche douce

Mercredi 3 avril 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 4 avril 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
14:30 - 17:00 Jeux de société

Vendredi 5 avril 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 15 avril 2019

10:00 - 13:00 Balade à vélo
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 16 avril 2019

09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices

Mercredi 17 avril 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 18 avril 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
15:00 - 17:30 Goûter de Pâques

Vendredi 26 avril 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 8 avril 2019

16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 9 avril 2019

09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices
18:30 - 20:30 Assemblée générale

Mercredi 10 avril 2019

08:00 - 17:30 Balade ornithologique
16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 11 avril 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse

Vendredi 12 avril 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique
13:00 - 17:30 Randonnée

Lundi 29 avril 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres à l'Auberge de Perly
10:00 - 13:00 Balade à vélo
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 30 avril 2019

08:00 - 17:30 Balade ornithologique
09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices
14:00 - 16:00 Marche douce

CALENDRIER DES ACTIVITES

MAI

Mercredi 1 mai 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 2 mai 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:30 Scrabble
18:00 - 20:00 Atelier au Four à pain

Vendredi 3 mai 2019

07:30 - 15:00 Atelier au Four à pain
10:00 - 11:30 Atelier informatique
09:30 - 16:30 Randonnée

Lundi 6 mai 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres chez Zio
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 7 mai 2019

09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices
14:00 - 16:00 Marche douce

Mercredi 8 mai 2019

16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 9 mai 2019

09:00 - 18:30 Excursion en car
09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse

Vendredi 10 mai 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 13 mai 2019

10:00 - 13:00 Balade à vélo
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 14 mai 2019

09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices

Mercredi 15 mai 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 16 mai 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse
14:00 - 17:30 Scrabble

Vendredi 17 mai 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique
09:30 - 16:00 Randonnée

Lundi 20 mai 2019

10:00 - 13:00 Balade à vélo
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 21 mai 2019

09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices
14:00 - 16:00 Marche douce

Mercredi 22 mai 2019

08:00 - 17:00 Balade ornithologique
16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 23 mai 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse

Vendredi 24 mai 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 27 mai 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres à l'Auberge de Perly
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 28 mai 2019

09:30 - 10:30 Méditation
14:00 - 17:00 Visite d'exposition au MEG
15:00 - 17:00 Activités créatrices

Mercredi 29 mai 2019

14:00 - 16:00 Conversation anglaise
16:30 - 17:30 Yoga

Vendredi 31 mai 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

CALENDRIER DES ACTIVITES

JUIN

Lundi 3 juin 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres chez Zio
10:00 - 13:00 Balade à vélo
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 4 juin 2019

09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices
14:00 - 16:00 Marche douce

Mercredi 5 juin 2019

16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 6 juin 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse

Vendredi 7 juin 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique
09:30 - 16:30 Randonnée

Lundi 10 juin 2019

16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 11 juin 2019

09:30 - 10:30 Méditation
11:00 - 17:00 Brunch
15:00 - 17:00 Activités créatrices

Mercredi 12 juin 2019

08:00 - 17:30 Balade ornithologique
14:00 - 16:00 Conversation anglaise
16:30 - 17:30 Yoga

Vendredi 14 juin 2019

08:00 - 17:30 Randonnée
10:00 - 11:30 Atelier informatique

Lundi 17 juin 2019

10:00 - 11:30 Espace rencontres à l'Auberge de Perly
10:00 - 13:00 Balade à vélo
16:00 - 17:00 Aquagym

Mardi 18 juin 2019

09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices
14:00 - 16:00 Marche douce

Mercredi 19 juin 2019

16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 20 juin 2019

09:30 - 11:00 Improvisation théâtrale
14:00 - 15:30 Danse

Vendredi 21 juin 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique

Mardi 25 juin 2019

08:00 - 17:30 Balade ornithologique
09:30 - 10:30 Méditation
15:00 - 17:00 Activités créatrices

Mercredi 26 juin 2019

10:00 - 12:00 Permanence spectacles
14:00 - 16:00 Conversation anglaise
16:30 - 17:30 Yoga

Jeudi 27 juin 2019

09:00 - 18:30 Excursion en car
14:00 - 15:30 Danse

Vendredi 28 juin 2019

10:00 - 11:30 Atelier informatique
14:00 - 16:00 Permanence spectacles